

Tekst: Birte Hegerlund Runde **Foto:** Stein Harald Øigård

Flere dyr får allergier

Det er ikke bare mennesker som er allergiske mot dyr. Dyr kan også være allergiske. Og det kan menneskene være skyld i.

Hudproblemer er en av de vanligste problemstillinger vi møter på klinikken, og ca. 1/3 av disse problemene skyldes allergi. Vi ved Agder dyreklinikk har merket oss en stor økning i antall hunder og katter med hudproblemer som viser seg å være skyld eller delvis skyld i allergi, sier dyrlege Solvejg Knagenhjelm.

Ser mer hudproblemer. Hudspesialister mener de også ser en økning generelt i den vestlige verden. Det er usikkert hvorfor dette har skjedd.

– Vi antar at det kan være delvis forklart så enkelt at flere og flere tester sine dyr når de lider av et hudproblem, siden testene er blitt bedre og enklere å utføre, og dyrleger har generelt blitt flinkere å utrede hudsykdommer, sier Knagenhjelm.

Hun ser også flere som forsikrer sine kjæledyr. Dette gjør det økonomisk mulig for dyreeiere å komme til bunns i årsakene til dyrets problem.

Mer innendørs. Allergier ser ut til å være et økende problem i den vestlige verden blant mennesker. Man ser en sammenheng med de endrede vanene hos mennesker som bor i industrielle land, spesielt de som bor i byer.

Å være mye inne i tørr innendørsklima, kan føre til uttørring av huden. Forurensning i luften bidrar også til å irritere huden og slimhinner i luftveiene.

– Mest sannsynlig vil dette forklare også hvorfor kjæledyr lider på lik linje som mennesker oftere i byer og i land der man oppholder seg for det meste innendørs på grunn av utendørsklimaet, sier Knagenhjelm.

Arvelig. – Allergier også arvelige, og vi ser at flere raser er disponert for hudproblemer og allergier. Mer fokus på dette vil hjelpe raseklubber og oppdrettere til å tenke også på dette når de driver fremtidig avl, opplyser dyrlegen.

– Hva er det dyrene blir allergiske mot?

KONTAKT OSS

Har du dyrespørsmål du ønsker å få svar på i denne spalten eller bilder av deg og kjæledyret ditt, skriv til

dyrlegene@agderposten.no
Husk navn både på kjæledyret og deg!



Den engelske bulldogen Bella har fått en lei kløe og blir behandlet for allergi hos dyrlegene på

– Akkurat som mennesker kan hunder og katter bli allergisk mot pollen, og de kan også reagere på støv og midd innendørs. 90 prosent av allergihunder reagerer på dette (altså pollen og/eller støv). Noen blir allergiske mot bestanddeler i føret, ca. 10 prosent av allergihunder gjør dette. Den tredje formen for allergisk hudlidelse hos hund, og som er veldig sjelden, er kontaktallergi, sier Knagenhjelm.

Ved kontaktallergi reagerer huden direkte ved kontakt, ikke ulikt nikkelallergi hos mennesker.

– Den vanligste formen vi ser, er på hunder som reagerer på plasten i matkoppen. De klør og mister hår i ansiktet, forteller dyrlegen.

– Katter er spesielle. – Fôralergi antas her å kunne være mer vanlig enn hos hunder, sier dyrlegen.

Det vanligste symptomet er kløe. Dyret gnir hodet, biter og slikker seg.

– Områder som er mest utsatt er hodet, potene, flankene og rundt halen. Vi ser noen dyr som reagerer bare fra ørene, at de sliter med gjentagende ørebetennelser. Noen kan også renne mye fra øyne. Noen viser det med kronisk diaré. Dette gjelder spesielt for dem som reagerer på ting i føret, sier Knagenhjelm.

Hun presiserer at vanligvis begynner det med at dyret en kort periode klør og biter seg. I det første leveåret kan dette være så mildt at det ikke blir lagt merke til. Etter hvert blir kløen tydeligere og mer langvarig.

– Allergi kan være arvelig, og noen raser er mer disponert, sier dyrlegen.

– Kan man forebygge allergi?





Agder dyreklipp. Dyrlegene behandler stadig oftere dyr med allergier.

– Det beste er å unngå de stoffene som fører til den allergisk reaksjonen. Enkelte stoffer er det umulig å unngå, og i de tilfellene må pasienten allergi behandles, sier dyrlegen.

Siden huden er kroppens største organ, og byttes ut hele tiden, er det der-

for svært avgjørende for å holde huden så frisk som mulig.

– Det er viktig at kroppen får tilført mat av høy kvalitet, og da også med tanke på riktig sammensetning av omega-3 og omega-6 fettsyrer, presiserer Knagenhjelm.

FAKTA

Behandlingen

- Kortisonpreparater blir ofte foreskrevet for kortsiktig lindring av kløen, men langvarig bruk gir alvorlige bivirkninger. Antihistaminer, omega-3 fettsyrer, sjampo og immunterapi er bedre alternativer.
- Immunterapi med immunicept består av en rekke sprøyter som inneholder det allergifremkallende stoffet i økende mengder for å dreie immunforsvaret til dyret, slik at dyret tåler allergenene bedre.
- Noen allergier avtar med tid og behandling, i andre tilfeller trenger dyret immunterapi hele livet.



Solveig Knagenhjelm

Camilla Lilleholt

Spør dyrlegene

SPØRSMÅL: Hvordan ser man egentlig at dyret er allergisk og ikke bare klør seg normalt?

SVAR: Dyr med allergisk hudlidelse får ofte infeksjoner i huden med sopp eller bakterier. Infeksjonen intensiverer kløen, og vi får derfor ofte en kraftig bedring når vi behandler infeksjonen. Utfordringen ligger da i å iakttå om kløen kommer før infeksjonen, og om kløen vedvarer til tross for at infeksjonen behandles.

Katter som klør er en utfordring, fordi eierne sjelden ser at de klør seg. Katter som klør bruker den ru tunga si å klø med, og dermed blir det eneste symptomet at de mister pels. Spesielt bli de hårløse fra brystet og bakover, der tunga kommer til.

**Hilsen dyrlege
Solveig Knagenhjelm**

SPØRSMÅL: Hva er allergi egentlig?

SVAR: Når et individ reagerer på et stoff, kalles det en allergisk reaksjon. Disse stoffene (allergenene) omfatter pollen, soppsporer, flass fra dyr og mennesker, husstøvmidd, lopper og protei-

ner i fôret. Allergenene fører til reaksjoner gjennom kontakt med huden, innånding eller opptak fra mage/tarm. Allergiske dyr har for mye IgE antistoffer i spesielle celler i huden, luftveier eller tarmen. Når IgE antistoffer bindes til allergenene, frigjøres det biokjemiske stoffer fra kroppen som gir utslag i for eksempel kløe, rødme og hevelser, væsning (fra øyne for eksempel), eller diaré.

Av allergiformer hos kjæledyr er fôrallergi i mindretall. Man ser dog at en del dyr som reagerer på allergener i miljøet (for eksempel støv eller pollen) vil samtidig også reagere på ting i fôret. Derfor pleier man alltid å gå gjennom en eliminasjonsdiett i tillegg til de andre undersøkelsene ved allergiutredning. Og dersom man kan korrigere et hudproblem ved å skifte fôrtype er dette den aller enkleste måten å korrigere problemet på, både økonomisk og helsemessig for dyret. Alle hunder og katter skal derfor også utelukke fôrallergi når man tester for andre allergier.

**Hilsen dyrlege
Solveig Knagenhjelm**

FAKTA

Mistenker du allergi hos dyret?

- Behandlingsresultatet vil være avhengig av ditt kjæledyrs generelle helse, graden av allergi og ditt engasjement i behandlingen. Følgende punkter vil som regel inngå i en allergibehandling:
 1. Å finne frem til stoffene som forårsaker allergien og redusere eller unngå kontakten med disse.
 2. Gi anbefalte medisiner for å kontrollere symptomene.
 3. Immunterapi (Immunicept sprøyter).
- Hvis veterinæren mistenker fôrallergi, så kan dette kun utredes ved hjelp av en eliminasjonsdiett. Dette går ut på at hunden føres i en lengre periode (6-8 uker) med et spesielt fôr som er behandlet på en slik måte at alle proteiner er brutt opp i små deler, noe som gjør at det ikke er mulig for kroppen å reagere allergisk på det. Hvis dyret blir mye bedre på dette fôret, kan man begynne å tilsette ting i fôret for å etter hvert finne ut hvilken protein den reagerer mot, slik at man kan finne en passende diett for den.